



Manuale della console per kit universale tapis roulant

Importante: per evitare rischi per la sicurezza dell'utilizzatore è consigliabile fare installare il kit da un tecnico qualificato, che possa verificare sia la sicurezza elettrica (con particolare riguardo alla messa a terra dell'impianto) sia la funzionalità dell'attrezzo provandolo prima di consegnarlo al cliente.

Nell'utilizzo dell'attrezzo è fondamentale rispettare tutte le indicazioni di sicurezza riportate sul manuale d'uso del tapis roulant, in particolare quelle che riguardano le prescrizioni di sicurezza. Scollegare sempre l'alimentazione prima di pulire o di eseguire l'installazione o una manutenzione. La manutenzione del tapis roulant deve essere affidata a un centro di assistenza autorizzato,

Si raccomanda infine di effettuare regolarmente la manutenzione dell'attrezzo e in particolar modo la lubrificazione della tavola / nastro così da mantenerlo in perfette condizioni, ridurre i consumi elettrici e allungare la durata dell'attrezzo.

Specifiche:

- * Display: 109 x 44 mm LCD, visualizzazione dettagliata di: velocità, distanza, calorie, tempo *. Range di velocità 0,8 ~ 14 km/h
- * Fornisce la lettura dei valori BMI (body index) e grasso corporeo
- * Controllo gradiente: inclinazione motore 12 livelli
- * Programma: 1 manuale, 7 programmi pre-impostati, 3 a obiettivi, 2 HRC e 2 impostazione utente
- * Controllo veloce per velocità e avvio / arresto
- * Predisposizione per controllo battito cardiaco (via cardiopalmaro o fascia tramite apposito adattatore)
- * User friendly

(A) principali caratteristiche:

Gamma di velocità: 0.8 ~ 14 km/h

Gamma di inclinazione: 0% ~ 12% (livelli indicativi)

(B) programmi

START(MANUAL) RAPIDO -> programma manuale rapido

PROGRAMMA TARGET (TIMR 、 DISTANCE 、 CALORIES) -> obiettivo tempo, distanza, calorie

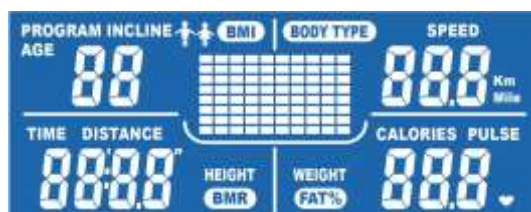
PROGRAMMA (P01 ~ P07) -> programmi preimpostati

HRC (H1 ~ H2) -> controllo frequenza cardiaca

USER(U1~U2) -> definito dall'utente

(C) display LCD

(1). All'accensione, si visualizza il display LCD completo come nell'immagine seguente



(2). stand by- > chiave di sicurezza - non inserita

Il display visualizza la seguente immagine "--" quando la chiave di sicurezza non è inserita



(3). CHIAVE di sicurezza - > inserita

(a). nel display digitale viene visualizzato il numero "0"

(b). nella matrice – viene visualizzato un cerchio

(4). schede display:

Il display mostra

-Distanza visualizzazione da "00.0" a "99,9" (in sequenza progressiva), distanza e simbolo sono indicati nello stesso tempo

-Programma/scheda Monitor

QUICK (manuale di avvio) Visualizza P0, Standby

PROGRAM (P01~P07) display (P1~P7) (in sequenza progressiva)

- Scheda del tempo: "00:00 ~ 99: 59" (in sequenza)

- scheda Calorie: Visualizza "000 ~ 999" (in sequenza progressiva). 1,0 significa > 1.0 kcal

- Gamma di frequenza cardiaca: visualizzazione "40 ~ 200" bpm, vengono in genere visualizzati "P"

- HR, simbolo e l'impulso mostrati nello stesso tempo
- Nessuna frequenza cardiaca: visualizza "P",
- Nella misurazione della frequenza viene visualizzato il simbolo flash

- Visualizzazione gamma di velocità "0.8 ~ 14" Km/h
- Il simbolo e il segnale di velocità vengono visualizzati nello stesso tempo sul display. La matrice mostra:
- il simbolo degli utenti durante l'allenamento
- Impostare età se desiderato - visualizzazione "10 ~ 99" il, valore predefinito è 30

(D) funzioni della tastiera:

(1). tasto START/STOP

- a) per attivare il tapis roulant e metterlo in stato di stand-by / pausa
- b) per mettere in pausa tapis roulant mentre la macchina è in funzione (il sistema imposterà automaticamente "RESET" in 20 minuti se non viene attivato nuovamente)

(2). (-) SLOW / FAST (+): pulsante

- (a) a tapis fermo: per impostare il programma di allenamento tra (P 0 ~ P07 、 H1 ~ H3 、 U1 ~ U2 、 FAT)
- (b) in moto: per impostare la velocità di allenamento aumento/diminuzione di 0,1 0,1 km/h o mph
- (c) per regolare l'incremento/decremento del numero in fase di impostazione

(3). INCLINE (-) / INCLINE (+) pulsante inclinazione:

- (a) a tapis fermo: per impostare il programma di allenamento tra (P 0 ~ P07 、 H1 ~ H3 、 U1 ~ U2 、 FAT)
- (b) attivazione: per aumentare/diminuire il livello di inclinazione di un livello
- (c) per regolare l'incremento/decremento del numero in fase di impostazione

(4). tasto ENTER: conferma di ogni impostazione

Per impostare i programmi manuali

(E) Guida di riferimento per il funzionamento del tapis roulant

(1) chiave di sicurezza

(A). Non inserita

- (a). il tapis visualizza "—"
- (b). nessun pulsante funziona quando viene rimossa la chiave di sicurezza

(B). Inserire la chiave (stato di stand-by)

- (a). Visualizza "0" come valore iniziale
- (b). La matrice viene visualizzata in un cerchio
- (c). Il simbolo e il segnale sono visualizzati

(F) "QUICK START " 、 "TARGET PROGRAM" funzione in modalità di (manuale)

- (1) Premere il pulsante START/STOP per attivare rapidamente la modalità stand-by ed entrare nel programma manuale (P0)
- (2) la matrice a display indica "5, 4, 3, 2, 1" conto alla rovescia, che accompagna con un "bip", quindi avvia il tapis

roulant

(3) la velocità di default inizia da 0.8 km/h e il tapis entra in moto

(4) tempo, distanza, calorie aumentano mostrando l'avanzamento dell'allenamento.

(5) Premere Slow (-) / Fast tasto () per regolare la velocità di allenamento e i tasti inclinazione per regolare l'inclinazione (se presente sul tapis roulant)

(6) premere Enter per impostare "programma di destinazione" e nuovamente premere Enter per confermare l'allenamento preferibile.

-TEMPO

-DISTANZA

-CALORIE

(7) per impostazione del tempo di allenamento: premere "velocità (-) / () o INCLINE (Δ)/(∇) ogni segmento è 1 minuto.

- Impostazione intervallo di tempo: 0:00-10:00 ~ 99: 00-10:00 minuti. Il tempo del conto alla rovescia predefinito è 32 min.

- Premere il tasto ENTER per confermare il target del tempo

- Premere il pulsante Start/Stop per impostare il tempo di allenamento quindi conto alla rovescia

(8) allenamento (distanza): Premere velocità (-) / (+) o pendenza (Δ)/(∇) per impostare la distanza; ogni segmento aumenta/diminuisce 1 km

- Distanza: 1 ~ 20 km. La distanza predefinita è 1,0 km - Premere il tasto ENTER conferma l'impostazione

- Premere il tasto START/STOP per attivare il programma poi il conto alla rovescia parte per la distanza di allenamento impostata

(9). Allenamento (Calorie): Premere velocità (-) / (+) o pendenza (Δ)/(∇) per impostare le calorie obiettivo; ogni segmento aumenta/diminuisce di 10 Kcal

- Calorie: 10 ~ 990 Kcal. Il valore predefinito è 10 Kcal

- premere il tasto ENTER per confermare l'allenamento

- premere il tasto START/STOP per attivare il programma poi partirà il conto alla rovescia

(10). Premere SLOW (-) / FAST (+) per aumentare/diminuire la velocità di allenamento

(11). Nella matrice viene visualizzato un cerchio (1 giro equivale a 400 m)

(G) programmi utente (U1 ~ U2)

(1). Premere velocità (-) / (+) o pendenza (Δ)/(∇) scegliere U1 ~ U2 in modalità stand-by

- i passaggi sono P01 MANUAL • ~ P07 • H1 ~ H2 • U1 ~ U2 • FAT

(2). Premere l'impostazione "modalità Intervallo" per 3 secondi per accedere ai programmi utente

(H) GRASSI / FAT

(1). Premere il pulsante velocità (-) / (+) in modalità stand-by fino a raggiungere FAT

(2). premere INVIO per la modalità GRASSI / FAT

(3). impostazione dati: utilizzare il valore predefinito se 30 secondi dopo la macchina si attiva senza dati di input
In fase di impostazione deve interrompere e re-iniziare a misurare nuovamente

1. il genere predefinito è uomo
2. regolazione altezza, predefinito 175,0 cm (5'58 ")
3. regolazione del peso corporeo, predefinito 70kg (155 LBS)
4. impostazione dell'età, il valore predefinito è 30 (4).

Premere START per misurare, se il display indica "E5" significa che non rileva il battito cardiaco.